

Handvatten in het omgaan met Kinderen van  
Ouders met Psychische Problemen en/of  
Afhankelijkheidsproblematiek  
(KOPP/KOAP)

**Workshop**  
**Regionaal netwerk Jeugdhulp**  
**Waas en Dender**  
**Donderdag 13 februari 2020**  
**Dendermonde**

**Tineke Bettens - Ben Kwanten**  
**KOPP-werking regio Waas & Dender**  
**CGG Waas & Dender**  
**Sint-Niklaas**



# Waarom focus op KOPP/KOAP?

- Vaststelling: grote groep van volwassenen met psychiatrische problemen groeiden op bij een ouder met psychische/verslavingsproblematiek
- Kinderen werden vaak niet opgemerkt, over het hoofd gezien
- Terwijl: ze vormen **een risicogroep** om zelf problemen te ontwikkelen, net omwille van de problematiek van de ouder (1 op 3-regel)



# Uitgangspunt

- Als ouder psychische/psychiatrische problemen heeft:
  - impact op het kind
  - maar ook ... impact op de ouder
  - en ... impact op de partner/directe omgeving
- Belang:
  - aandacht voor de ouderrol
  - zo aandacht voor het kind
  - voorkomen dat kind zelf problemen ontwikkelt

# Doelstelling KOPP

- **Vroegdetectie - preventie!**
- Problemen bij kinderen voorkomen/vroegtijdig opsporen door:
  - risicofactoren verminderen
  - beschermende factoren installeren/versterken
  - communicatie rond ziektebeeld ouder bevorderen (met kind en ouder)



**Video  
Kathleen  
Reportage Canvas**

# Film Still Face

<https://www.youtube.com/watch?v=Btg9PiT0sZg>



# Getuigenis Soetkin

[https://www.youtube.com/watch?v=YHK\\_R-Ts9k0&feature=share](https://www.youtube.com/watch?v=YHK_R-Ts9k0&feature=share)

# Focus kind én ouder

- (Preventief) werken rond KOPP = werken met kinderen én volwassenen (ouders)
- Elke hulpverleningssetting geeft kansen/mogelijkheden om te werken rond KOPPthematiek! (0<sup>e</sup>, 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn) en zo steunend te zijn voor kind èn ouder



# Invloed op kind

Schuld en schaamte

Het gevoel alleen te staan

Machteloosheid

Doorzettingsvermogen

Verdriet

Onbegrip

Verantwoordelijkheid

Zelfstandigheid

Zich anders voelen

Loyaliteit naar ouders

Zorgzaam

Geduldig

Geheimhouding

Parentificatie



# Invloed op ouder

Gevoel gezin in de steek  
te laten

Schaamte

Schuld

Nood aan begrip

Verdriet

Gevoel van falen

Zich anders voelen



Angst voor etiket  
– Angst voor  
reacties anderen

Geheimhouding



# Parentificatie en KOPP

- Het gevende kind:
  - vertrouweling, steunpilaar
  - trooster
  - verpleger, therapeut
  - huishouder, helper
  - opvoeder/oppas voor siblings
  - bemiddelaar, beslisser, scheidsrechter, zalver
  - contactpersoon tussen gezin en buitenwereld
  - geheimhouder, toedekker, zwijger
  - ...

# Parentificatie bij KOPP

- Jongen van 12j: “Als ik ziek ben voel ik me altijd schuldig want dan moet mijn mama voor me zorgen en dat is soms teveel voor haar”
- Jongen van 15j: “Als mama niets meer zegt (in zz gekeerd) zeg ik haar dat ze moet rusten en neem ik haar werk uit handen”
- Meisje van 17j: trachten via sms papa te overtuigen om geen zelfmoord te plegen
- Meisje van 16j: durft niet uitgaan omdat papa met alcoholverslaving dan alleen thuis zit en zou drinken



# Benadering van het kind

- Kind aanmoedigen om vragen/gevoelens mbt de ouder te uiten
  - Vaak weerstand tgv. loyaliteit
- Gevoelens normaliseren
- Respect houden in het praten over de ouder
- Samen met kind informatie opzoeken rond ziektebeeld ouder
- Behoeden voor onrealistische verwachtingen

# Benadering van het kind

- Meerzijdig partijdig: erkenning voor onrecht/kwaadheid bij het kind ... èn ... het ontschuldigen van de ouder
- Kind aanmoedigen om genoeg kind te zijn – recht op eigen leven
- Samen met kind (en de ouder ) op zoek gaan naar vertrouwenspersoon
- Toegankelijk maken van concrete werkmiddelen: websites, boeken, brochures, film, ... (zie verder)



# Benadering van de ouder

- Uitgangspunt 1: elke ouder wil het beste voor zijn/haar kind!
- Uitgangspunt 2: samen zorg dragen voor het kind
- Belangrijk om thema ouderschap te bespreken
  - Vaak weerstand bij de ouder én de hulpverlener
- Samen inschatten hoe het met de kinderen gaat

# Benadering van de ouder

- Ouder stimuleren om info te geven over eigen ziektebeeld aan kind
- Ouder stimuleren om kind te laten omringen door netwerk (vrienden, familie, buren, school, ...). Samen zoeken naar steunfiguren
- Ouder stimuleren om positieve dingen bij kind te benoemen
- Samen met ouder bekijken wie zorg voor kind mee kan opnemen indien nodig
- Indien nodig, gezin doorverwijzen naar KOPP-werking



# Ouder is toegangspoort tot het kind

- Cliënt/patiënt aanspreken op rol als ouder
- Erkenning voor falen - tekortschieten - machteloosheid - schuldig voelen – onzekerheid en twijfel – hoe kijkt buitenwereld naar mij?
- Wat kan ouder nog wel doen, ook al is de ouder door de psychische problemen beperkt in zijn/haar mogelijkheden?

**Stelling:**

**Zorg voor het kind start in de volwassenenzorg!**

**Verantwoordelijkheid! Uitdaging!**

# KOPP-preventiegesprek

➤ *Hoe kan de ouder de veerkracht van het kind verhogen? 4 pijlers:*

1. belang van informatie over psychische/psychiatrische problemen van de ouder
2. kind ruimte geven om eigen gevoel/mening te uiten
3. kindgerichte activiteiten: kind kunnen zijn, “eigen leven kunnen leiden”
4. beschikbaarheid van volwassen vertrouwenspersoon in directe omgeving



# Basishouding bij KOPP-preventiegesprek

## NIET

- problematiserend
- stigmatiserend
- veroordelend
- controlerend
- dwingend
- vooringenomen
- ondervragend
- onderzoekend

## WEL

- ondersteunend
- erkennend
- informierend
- geïnteresseerd
- betrokken
- mild
- respectvol
- zorgzaam
- transparant

# Instructie video

Bestellen via site:

[www.familieplatform.be](http://www.familieplatform.be)





## 4. AANBOD KOPP-WERKING

# Doelgroep

- Kinderen, jongeren en jongvolwassenen (6-25 j.) waarvan ouder lijdt aan een psychische en/of verslavingsproblematiek en hun omgeving (ouder(s), school,...) + de ouder
- Eveneens mogelijk: brussenwerking
- Hulpverleners
- Regio: Waas en Dender (uitzonderingen mogelijk)



# Voor cliënten

- KOPP-preventiegesprek met ouder
- Individuele gesprekken (+/- 5 gesprekken, ouder-kind ook mogelijk)
- Groepswerking
  - Tijdelijke groep 8-12 jaar
  - Tijdelijke groep 13-16 jaar:
  - Permanente groep: 17-25 jaar
- Kostprijs: € 11/gesprek  
(verhoogde tegemoetkoming mutualiteit: € 4)
- Geen wachtlijst

- Nieuw: KOPP op Facebook!
- Geheime groep, beheerd door 2 moderatoren
  - Doelgroep: KOPP-kinderen van 14-25 jaar
  - Doel:
    - Psycho-educatie rond KOPP
    - Laagdrempelig kanaal om lotgenoten te ontmoeten
  - Bij interesse: stuur ons een vriendschapsverzoek: tinekebettenscgg of benkwantencgg





# Voor hulpverleners

- Consulting (telefonisch/op dienst)
- Vorming
- 5 KOPP-intervisietafels in Oost-Vlaanderen: Waasland, Dendermonde, Zuid-Oost-Vlaanderen, Gent, Eeklo.

# Hoe aanmelden?

- Rechtstreeks via ouder(s) of via HV (na overleg cliënt)
- KOPP-verantwoordelijke neemt contact op met gezin
- Daarna: nauwe samenwerking tussen behandelaar ouder en KOPP-verantwoordelijke



# Contact

- CGG Waas en Dender – KOPP-werking  
Antwerpsesteenweg 187, bus 1  
9100 Sint-Niklaas
- Tel. 078/35 34 35
- Contactpersoon: Tineke Bettens – Ben Kwanten  
[tinekebettens@cggwaasendender.be](mailto:tinekebettens@cggwaasendender.be)  
[benkwanten@cggwaasendender.be](mailto:benkwanten@cggwaasendender.be)
- Nuttige site: [www.koppvlaanderen.be](http://www.koppvlaanderen.be)  
[www.ikmaakdeklik.be](http://www.ikmaakdeklik.be)