



Missing Link GGZ
LAARNE WETTEREN WICHELEN



Eerstelijnspsychologische zorg
Missing Link GGZ
‘Van KLACHT naar KRACHT’

Inhoud

- ▶ 1. Inleiding
- ▶ 2. Project ‘Laagdrempelige GGZ op het platteland: de ‘Missing Link’.
- ▶ 3. ELP psychologisch aanbod
- ▶ 4. Casusvoorbeeld
- ▶ 5. Het KOP model ‘van klacht naar kracht’

1. 'Even het noorden kwijt? De eerstelijnspsycholoog helpt!'



- ▶ Karolien Van den Broeck
- ▶ Master in de klinische psychologie
- ▶ Opleiding Permanente vorming eerstelijnspsychologische zorg KU Leuven
- ▶ ELP CGG De Drie Stromen Missing Link GGZ
- ▶ 1 FTE

2. ELP project Missing Link GGZ

- ▶ Samenwerkingsverband
- ▶ Provinciale oproep voor indiening plattelandsprojecten
- ▶ Promotor CGG De Drie Stromen
- ▶ Co-promotoren gemeenten Laarne, Wetteren en Wichelen
- ▶ Partners waaronder huisartsenkring Vesalius, vzw Boeren op een Kruispunt, SEL zorgregio Gent, IMO, Pilotproject GBO, ...
- ▶ Regio Laarne, Wetteren en Wichelen
- ▶ Termijn dec 2018 - april 2021

2. ELP project Missing Link GGZ

- ▶ Meerdere doelstellingen
- ▶ Prioritaire doelstelling =
We verankeren de laagdrempelige GGZ in elk beleid, vanuit de lokale praktijk
- ▶ ‘GGZ-reflex’

3. ELP psychologisch aanbod



- ▶ Laagdrempelig en toegankelijk
- ▶ Kortdurend psychologisch aanbod (gemiddeld 3 tot 5 gesprekken)
- ▶ Snel en efficiënt
- ▶ Sociaal Huis van Laarne, Wetteren of Wichelen
- ▶ Via (telefonische) aanmelding
- ▶ Op afspraak

3. ELP psychologisch aanbod

- ▶ Kortdurend en krachtgericht
 - ▶ Kwaliteit van leven intact
 - ▶ Hier en nu
- ▶ Zelfredzaamheid cliënt
- ▶ Hoge participatie
- ▶ Aandacht voor kwetsbare groepen
 - ▶ Sociaal en financieel kwetsbaren
 - ▶ Alleenstaanden
 - ▶ Land- en tuinbouwers



3. ELP psychologisch aanbod

- ▶ Gesprek van +- 50 minuten
- ▶ Nauwe samenwerking met andere eerstelijnsactoren (huisarts, OCMW, CAW, ...)
- ▶ Toegankelijkheid in kostprijs
 - ▶ Standaardtarief: € 11,00/sessie
 - ▶ Verminderd tarief: € 4,00/sessie (omnio, wigw,...)
 - ▶ Nultarief: € 0,00/sessie (asielzoekers, mensen zonder papieren,...)

3. ELP psychologisch aanbod

Doelgroep

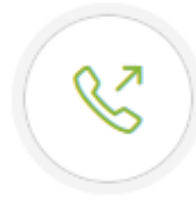
- ▶ Volwassenen (vanaf 18 jaar)
- ▶ Inwoners van Laarne, Wetteren en Wichelen
- ▶ Milde tot matige psychische klachten
 - ▶ Stress- en spanningsklachten
 - ▶ Burn-out
 - ▶ Piekeren
 - ▶ Slaapproblemen
 - ▶ Relationele problemen
 - ▶ ...

3. ELP psychologisch aanbod

Doelgroep

- ▶ Niet-complexe psychische klachten
- ▶ Die nog geen of slechts beperkt psychologische hulp kregen
- ▶ Contra-indicaties: acute crisissituatie, cliënten met een chronische psychiatrische problematiek, nood aan een langdurige psychotherapie en cliënten met (een vermoeden van) verslavingsproblematiek

3. ELP psychologisch project



- ▶ Iedereen kan aanmelden (met toestemming van de cliënt)
- ▶ Telefonisch
 - ▶ Rechtsreeks nummer
 - ▶ Cliëntgegevens (naam, geboortedatum, adres)
 - ▶ Klachten
- ▶ Via e-mail
- ▶ Aanmelding - kortdurend aanbod - afronding of verwijzing

Een afspraak maken ?

U kan ons contacteren via telefoon of e-mail. Gelieve steeds uw naam en telefoonnummer door te geven.

Vervolgens wordt u zo snel mogelijk gecontacteerd om een afspraak te maken. We streven er naar om elke aanmelding binnen de week te beantwoorden.

De gesprekken met de ELP gaan steeds door op afspraak in het Sociaal Huis van Laarne, Wetteren of Wichelen.

Praktisch

Een gesprek met de psycholoog duurt ongeveer 50 minuten en kost maximaal 11 euro. In bepaalde situaties wordt een verlaagd tarief gehanteerd of wordt er geen bijdrage aangerekend. Gebrek aan financiële middelen is nooit een hinderpaal voor hulp. Gelieve een klevertje van uw mutualiteit mee te brengen naar uw eerste afspraak.

Gemiddeld zijn 3 tot 5 gesprekken voldoende om op eigen kracht het evenwicht terug te vinden en te behouden.

Contactgegevens

Karolien Van den Broeck **0499 90 49 47**

missinglinkggz@cgg.dedriestromen.be
www.missinglinkggz.be



provincie
Oost-Vlaanderen



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling
Europa investeert
in zijn platteland



met de steun van ELFPO

Dit psychologisch aanbod is een samenwerkingsverband tussen het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg De Drie Stromen, de gemeenten Laarne, Wetteren, Wichelen, de OCMW's, Vesalius huisartsenkring, LMN LWW, SEL Zorgregio Gent, IMO, Pilotproject GBO, CAW Oost-Vlaanderen en vzw Boeren op een Kruispunt.



EVEN HET NOORDEN KWIJT ?

de
**eerstelijnspsycholoog
helpt !**





Eerstelijnspsycholoog

Een eerstelijnspsycholoog (ELP) werkt kortdurend en krachtgericht, zodat uw klachten verminderen en draaglijk worden.

Daarnaast werkt de eerstelijnspsycholoog (mits uw toestemming) veelal nauw samen met uw huisarts.

De gesprekken die u heeft met de psycholoog vallen onder het beroepsgeheim.

Dit wil onder meer zeggen dat alle persoonlijke informatie met respect voor uw privacy wordt behandeld.

Wanneer verdere hulp aangewezen is, zal uw eerstelijnspsycholoog u hier over adviseren en, indien nodig, verwijzen naar meer gespecialiseerde hulp.

Wist je dat...

Eén op de vier Belgen krijgt vroeg of laat af te rekenen met min of meer ernstige psychische problemen. Die gaan soms vanzelf weer over maar ze kunnen ook heel lang aanslepen.

Dit kan verregaande gevolgen te hebben.

Om te voorkomen dat problemen toenemen is het belangrijk hier tijdig hulp voor te zoeken. Bespreek uw problemen met uw huisarts of maak een afspraak bij de eerstelijnspsycholoog in het Sociaal huis van uw gemeente.

De eerstelijnspsycholoog biedt snel psychologische hulp bij verschillende psychische klachten en problemen.



Aanmelden

Het komt bij iedereen wel eens voor dat we ons niet goed in ons vel voelen of ons zorgen maken. Vaak gaat dit spontaan over, maar soms ook niet. Dan kan u zich aanmelden bij de eerstelijnspsycholoog.

Een eerstelijnspsycholoog behandelt veel voorkomende klachten die mensen uit balans kunnen brengen. Zoals:

- Stress- en spanningsklachten
- Burn-out
- Piekeren
- Angsten
- Slaapproblemen
- Sombere gevoelens
- Relationale problemen
- ...

Met andere woorden, de psycholoog kan u helpen wanneer u door bepaalde zorgen of omstandigheden een moeilijke periode doormaakt in uw leven.

3. ELP psychologisch aanbod

- ▶ Wie?
- ▶ Wat?
- ▶ Waar?
- ▶ Wanneer?

Filmpje: STOP IT

<https://www.youtube.com/watch?v=Ow0lr63y4Mw>

4. Casusvoorbeeld

- ▶ Mevrouw Van Galen is een 48-jarige gehuwde secretaresse en moeder van twee nog thuiswonende kinderen van 23 en 19 jaar. Sinds 2 maanden heeft mevrouw Van Galen last van angst en paniekaanvallen, die volgens de huisarts zijn ontstaan nadat mevrouw is aangehouden op verdenking van winkeldiefstal. Daarnaast heeft mevrouw ook last van hoofdpijn en maag- en darmklachten. Mevrouw is nog steeds aan het werk en ervaart veel steun van haar partner en kinderen. Haar collega's raden aan contact op te nemen met de ELP, zij zelf twijfelt omdat ze nog nooit in haar leven bij een psycholoog is langs geweest.

4. Casusvoorbeeld

- ▶ Kwaliteit van leven intact
- ▶ Eerste contact met hulpverlening
- ▶ Klachten sinds 2 maanden
- ▶ Steunend sociaal netwerk

4. Casusvoorbeeld

- ▶ Meneer Jansen is een 39-jarige gescheiden man. Hij heeft drie kinderen die bij zijn ex-vrouw wonen. Meneer Jansen zit reeds een aantal jaar thuis na het verlies van zijn job. Na zijn scheiding ging hij een aantal keer langs bij een psycholoog, zonder succes. Nog voor het verlies van zijn job voelde meneer Jansen zich vaak moe, futloos en kon hij nog maar weinig genieten van dagdagelijkse zaken. Sindsdien zijn deze klachten alleen maar toegenomen. Dagelijks heeft meneer Jansen moeite met opstaan en verwaarloost hij zijn persoonlijke hygiëne.

Vorig jaar verbraken zijn kinderen alle contact. Buiten het contact met zijn huisarts, beschikt meneer Jansen over geen sociaal netwerk. De huisarts vraagt zich af of meneer Jansen een goede kandidaat zou zijn voor de ELP?

4. Casusvoorbeeld

- ▶ Kwaliteit van leven?
- ▶ Beperkt sociaal netwerk
- ▶ Reeds lang bestaande complexe problematiek
- ▶ Hulpverleningsgeschiedenis

5. Het KOP model (Rijnders & Heene, 2015)

- ▶ Klachten (volwassenen)
 - ▶ Waar heeft men last van?
- ▶ Omstandigheden
 - ▶ Wat is er gebeurd?
 - ▶ (Stressvolle) life events
 - ▶ Vroeger en nu
- ▶ Persoonlijke stijl
 - ▶ Manier van omgaan met stress
 - ▶ Wat zijn jouw sterke/zwakke kanten in je functioneren?

- ▶ Van KLACHT naar KRACHT

5. Het KOP model

- ▶ $K = O \times P$ beschrijvende diagnose
- ▶ Klachten komen niet uit de lucht gevallen
- ▶ **KLACHTEN** worden veroorzaakt door **OMSTANDIGHEDEN** in het leven of het netwerk van iemand in combinatie met **PERSOONLIJKE STIJL** en/of een inadequae copingstijl
- ▶ O tegenslag \times P zwart kijken = K sombere gevoelens
- ▶ O tegenslag \times P relativeren = K aanpakken

5. Het KOP model

‘Van KLACHT naar KRACHT’

- ▶ Een eenvoudig werkmodel dat helpt te begrijpen
 - ▶ Hoe de klachten (nu) zijn ontstaan
 - ▶ Wat het eigen aandeel daarin is
 - ▶ Wat men zelf kan doen ter vermindering/verbetering

Contactgegevens

- ▶ Eerstelijnspsycholoog Missing Link GGZ
0499 90 49 47
 - ▶ missinglinkggz@cgg.dedriestromen.be (voor cliënten)
 - ▶ karolienvandenbroeck@cgg.dedriestromen.be (voor professionelen)
- www.missinglinkggz.be
- ▶ Info mbt project Missing Link GGZ
ingebaeyens@cgg.dedriestromen.be
 - ▶ 09 369 49 41

- ▶ Bedankt voor uw aandacht!



Europees Landbouwfonds
voor Plattelandsontwikkeling:
Europa investeert
in zijn platteland

